

COPPA TICINO DI SEZIONE

Campionato Ticinese Lui&Lei

Sabato 30 maggio 2026
Palestra SPAI Biasca

organizzata dalle società delle Tre Valli

Programma:

- 07:30 *Riunione giuria di sezione Gymnastique e Attrezzistica*
- 08:00** **Inizio concorsi di sezione**
- Blocco 1:**
- Attrezzistica 35+
 - Attrezzistica U17
 - Gymnastique U13 con piccolo attrezzo
- 08:55 PAUSA
- 09:10** **Continuazione concorsi di sezione**
- Blocco 2:**
- Attrezzistica U17 suolo
 - Attrezzistica U13 suolo
 - Gymnastique U17 libero
 - Gymnastique 35+
- 10:30 *Riunione giuria attrezzistica Lui&Lei*
- 10:45 PAUSA
- 11:00** **Inizio concorsi attrezzistica Lui&Lei – Blocco 3**
- 13:30** **Premiazioni blocchi 1, 2 e 3**

14:30 **Inizio concorsi di sezione**

- Blocco 4:**
- Attrezzistica Attive/i suolo
 - Attrezzistica Attive/i combinazione
 - Gymnastique U13 libero
 - Gymnastique U17 con piccolo attrezzo

16:45 PAUSA

17:00 **Continuazione concorsi di sezione**

- Blocco 5:**
- Attrezzistica Attive/i combinazione
 - Attrezzistica Attive/i
 - Gymnastique U13 libero
 - Gymnastique Attive libero
 - Gymnastique Attive con piccolo attrezzo

19:15 **Premiazioni blocchi 4 e 5**

⇒ In allegato trovate l'ordine di passaggio con i rispettivi orari in dettaglio.

Comunicazioni importanti:

- Nessuna società del settore gymnastique potrà provare sul campo di gara.
- Le società del settore attrezzistica avranno la possibilità di riscaldarsi sugli attrezzi, ma non provare la produzione.
- **Le musiche** degli esercizi in formato MP3 saranno da caricare **entro il 22 maggio** via SwissTransfer (<https://www.swisstransfer.com/it-ch>) all'indirizzo iscrizioni@actg.ch

Nome file:

no. Ordine di passaggio_G (gymnastique) o A (attrezzistica)_categoria_tipo di lavoro_società

Esempi: 09_G_U13_libero_SFGMelide
22_A_Activi_suolo_SFGBrissago

In ogni caso, portare una chiavetta USB di scorta con la musica il giorno della competizione da tenere a portata di mano al momento della gara.

*Per le **sezioni gymnastique** che hanno già inviato le musiche per la **GYM-CUP** non è necessario inviarle di nuovo. Il segretariato si occuperà di numerarle correttamente per la Coppa Ticino. Nel caso ci fossero modifiche del file musicale, siete pregati di segnalarcelo ed inviarci la versione aggiornata.*

- Ogni sezione dovrà presentarsi **5 minuti prima** del proprio passaggio nel locale attrezzi (posto d'annuncio – al quale annunciare eventuali assenze), a disposizione della direzione gara.
- Il foglio di giudizio potrà essere ritirato al tavolo di direzione gara non appena verrà annunciato al microfono che la nota è pronta.

- Per la perfetta riuscita delle gare raccomandiamo **puntualità e massima disciplina sui campi di gara.**
- La società organizzatrice metterà a disposizione una fornitissima buvette con una griglia e un banco dei dolci.

Attenzione, vogliate rispettare e far rispettare quanto segue:


- a) La palestra delle scuole Medie sarà a disposizione per il riscaldamento. Chiediamo gentilmente ordine e pulizia degli spazi concessi.
- b) All'interno della palestra e sulle tribune è proibito consumare bibite e cibi vari.
- c) All'interno della palestra non si possono portare scarpe con la suola nera.
- d) È vietato fotografare o filmare sui campi di gara.
- e) **Vi preghiamo di mantenere gli spogliatoi in perfetto ordine e puliti e di voler usare i WC come se fossero a casa vostra.**
- f) **Ogni squadra delle sezioni attrezzistica è gentilmente invitata a dare una mano nello spazzare il proprio campo di gara alla fine dell'esercizio.**


Tanti auguri a tutti e arrivederci a Biasca


Settori attrezzistica e gymnastique ACTG

Indicazioni posteggi



 Parcheggio

 Parcheggio a bordo strada autorizzati

 Parcheggio a bordo strada autorizzati solo in caso di bel tempo



Seguire le indicazioni dei Pompieri sul posto!

BLOCCO 1					
N°	Orario	Società	Settore	Categoria	Attrezzo
1	08:00	SFG Losone	GYM	U13	cerchio
2	08:08	SFG Chiasso	ATTRE	35+	parallele a.s.
3	08:14	SFG Mendrisio	GYM	U13	combinazione
4	08:26	SFG Chiasso	ATTRE	U17	parallele a.s.
5	08:32	SFG Breganzona	GYM	U13	combinazione
6	08:44	SFG Canobbio	ATTRE	U17	combinazione
7	08:50	SFG Lugano	GYM	U13	palla

PAUSA

BLOCCO 2					
8	09:10	SFG Mendrisio	GYM	U17	libero
9	09:18	SFG Biasca	ATTRE	U17	suolo
10	09:24	SFG Giubiasco-Sementina	GYM	U17	libero
11	09:32	SFG Lugano	ATTRE	U17	suolo
12	09:38	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U17	libero
13	09:46	SFG Mendrisio	ATTRE	U17	suolo
14	09:52	SFG Breganzona	GYM	U17	libero
15	10:00	SFG Chiasso	ATTRE	U13	suolo
16	10:06	SFG Chiasso	GYM	35+	libero
17	10:14	SFG Giubiasco	ATTRE	U13	suolo
18	10:20	SFG Sementina	GYM	35+	libero
19	10:28	SFG Bellinzona	ATTRE	U13	suolo
20	10:34	SFG Locarno	GYM	35+	libero
21	10:40	SFG Mendrisio	GYM	35+	libero

PAUSA

BLOCCO 3				
N°	Orario	Ginnasti	Società	Attrezzo
	11:00	Catimbang Kyla - Balsano Samuel	Ascona	anelli
	11:03	Calderari Melissa	Giubiasco	sbarra
		Gibson Jade	Manno	salto
22	11:06	Milani Marzio - Facchinetti Sofia	Stabio	suolo
	11:09	Ardò Matilde - Zambello Luca	Chiasso	anelli
	11:12	Bronz Martino	Manno	salto
		Pedretti Noemi	Giubiasco	sbarra
23	11:15	Berri Charlene - Longo Kelis	Sementina	suolo
	11:18	Morici Isabella - Koch Paolo	Monte Carasso	anelli
	11:21	Corti Giorgia	Chiasso - Bellinzona	sbarra
		Balsano Samuel	Ascona	sbarra
24	11:24	Calderari Melissa - Pedretti Noemi	Giubiasco	suolo
	11:27	Bronz Martino - Gibson Jade	Manno	anelli
	11:30	Catimbang Kyla	Ascona	sbarra
		Domeniconi Mirò	Chiasso - Bellinzona	sbarra

BLOCCO 3				
N°	Orario	Ginnasti	Società	Attrezzo
25	11:33	Ardò Matilde - Zambello Luca	Chiasso	suolo
	11:36	Berri Charlene - Longo Kelis	Sementina	anelli
	11:39	Facchinetti Sofia	Stabio	sbarra
		Koch Paolo	Monte Carasso	sbarra
26	11:42	Corti Giorgia - Domeniconi Mirò	Chiasso - Bellinzona	suolo
	11:45	Calderari Melissa - Pedretti Noemi	Giubiasco	anelli
	11:48	Morici Isabella	Monte Carasso	sbarra
		Milani Marzio	Stabio	sbarra
27	11:51	Catimbang Kyla - Balsano Samuel	Ascona	suolo
	11:54	Vitale Laura - Morandi Ivan	Roveredo	anelli
	11:57	Ardò Matilde	Chiasso	parallela
		Longo Kelis	Sementina	sbarra
28	12:00	Bronz Martino - Gibson Jade	Manno	suolo
	12:03	Corti Giorgia - Domeniconi Mirò	Chiasso - Bellinzona	anelli
	12:06	Berri Charlene	Sementina	sbarra
		Zambello Luca	Chiasso	salto
29	12:09	Morici Isabella - Koch Paolo	Monte Carasso	suolo
	12:12	Milani Marzio - Facchinetti Sofia	Stabio	anelli
	12:15	Durini Camilla	Stabio	salto
		Dendena Alyssia	Giubiasco	sbarra
30	12:18	Franscini Alice - Robert-Nicoud Didier	Biasca	suolo
	12:21	Ciocco Nicole - Krsteva Sara	Sementina	anelli
	12:24	Roscini Ambra	Giubiasco	sbarra
		Codoni Elena	Stabio	sbarra
31	12:27	Fontana Chloé - Calderari Luca	Giubiasco	suolo
	12:30	Merletto Stefania - Bruscajin Valentina	Stabio	anelli
	12:33	Vitale Laura	Roveredo	sbarra
		Robert-Nicoud Didier	Biasca	sbarra
32	12:36	Ciocco Nicole - Krsteva Sara	Sementina	suolo
	12:39	Durini Camilla - Codoni Elena	Stabio	anelli
	12:42	Franscini Alice	Biasca	sbarra
		Calderari Luca	Giubiasco	sbarra
33	12:45	Merletto Stefania - Bruscajin Valentina	Stabio	suolo
	12:48	Roscini Ambra - Dendena Alyssia	Giubiasco	anelli
	12:51	Fontana Chloé	Giubiasco	sbarra
		Morandi Ivan	Roveredo	salto
34	12:54	Durini Camilla - Codoni Elena	Stabio	suolo
	12:57	Franscini Alice - Robert-Nicoud Didier	Biasca	anelli
	13:00	Ciocco Nicole	Sementina	parallela
		Bruscajin Valentina	Stabio	sbarra
35	13:03	Roscini Ambra - Dendena Alyssia	Giubiasco	suolo
	13:06	Fontana Chloé - Calderari Luca	Giubiasco	anelli
	13:09	Merletto Stefania	Stabio	sbarra
		Krsteva Sara	Sementina	parallela
36	13:12	Vitale Laura - Morandi Ivan	Roveredo	suolo

13:30

PREMIAZIONI

BLOCCO 4					
N°	Orario	Società	Settore	Categoria	Attrezzo
36	14:30	SFG Breganzona	GYM	U13	libero
37	14:38	SFG Mendrisio	ATTRE	attivi	suolo
38	14:44	SFG Lugano	GYM	U17	clavette
39	14:50	SFG Biasca	GYM	U13	libero
40	14:58	SFG Bellinzona	ATTRE	attivi	suolo
41	15:04	SFG Locarno	GYM	U17	palla
42	15:10	SFG Sementina	GYM	U13	libero
43	15:18	SFG Sementina - Roveredo	ATTRE	attivi	suolo
44	15:24	SFG Losone	GYM	U17	cerchio
45	15:30	SFG Bellinzona	GYM	U13	libero
46	15:38	SFG Lugano - Valle del Vedeggio	ATTRE	attivi	suolo
47	15:44	SFG Mendrisio	GYM	U17	combinazione
48	15:50	SFG Arbedo-Castione	GYM	U13	libero
49	15:56	SFG Breganzona	GYM	U17	palla
50	16:08	SFG Chiasso	ATTRE	attivi	combinazione
51	16:13	SFG Giubiasco	GYM	U13	libero
52	16:19	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U17	combinazione
53	16:25	SFG Lugano	GYM	U13	libero
54	16:37	SFG Mendrisio	ATTRE	attivi	combinazione
55	16:43	SFG Locarno	GYM	U17	clavette

PAUSA

BLOCCO 5					
N°	Orario	Società	Settore	Categoria	Attrezzo
56	17:00	SFG Mendrisio	GYM	U13	libero
57	17:06	SFG Bellinzona	GYM	attive	libero
58	17:14	SFG Biasca	ATTRE	attivi	combinazione
59	17:20	SFG Valle del Vedeggio	GYM	U13	libero
60	17:26	SFG Lugano	GYM	attive	libero
61	17:32	SFG Balerna	GYM	U13	libero
62	17:44	US Ascona	ATTRE	attivi	parallele
63	17:50	SFG Mendrisio	GYM	attive	libero
64	17:56	SFG Locarno	GYM	U13	libero
65	18:02	SFG Roveredo	GYM	attive	libero
66	18:14	SFG Chiasso	ATTRE	attivi	parallele a.s.
67	18:20	SFG Biasca	GYM	attive	combinazione
68	18:26	SFG Valle del Vedeggio	GYM	attive	libero
69	18:32	SFG Arbedo-Castione	GYM	attive	combinazione
70	18:44	SFG Biasca	ATTRE	attivi	salti
71	18:50	SFG Losone	GYM	attive	libero
72	18:56	SFG Mendrisio	GYM	attive	combinazione

19:15

PREMIAZIONI